

Menükarte

23.03.2026 – 29.03.2026

Mittagessen

Abendessen

Montag	ca. 680 kcal	Tagessuppe Wirsingroulade (C) Specksoße Kartoffeln Dessert 1, 4, 12	ca. 250 kcal	Tee – Kaffee Fastensuppe (A1, G) Gemischter Aufschnitt 1, 2, 3, 12, 16
Dienstag	ca. 700 kcal	Tagessuppe Nudeln Bolognese (A1, J) Salat (G) Dessert 1, 4, 12	ca. 180 kcal	Tee – Kaffee Himbeertraum (G) Gemischter Aufschnitt 1, 2, 3, 12, 16
Mittwoch	ca. 680 kcal	Tagessuppe Sauerkraut bürgerlich Leberkäse (C, F, J) Dessert 1, 4, 12	ca. 200 kcal	Tee – Kaffee Fenchelcremesuppe (A1, G) Gemischter Aufschnitt 1, 2, 3, 12, 16
Donnerstag	ca. 730 kcal	Tagessuppe Currywurst (C, F, J) Pommes (A1) Salat (G) Dessert 1, 4, 12	ca. 250 kcal	Tee – Kaffee Rührei mit Speck (C) Gemischter Aufschnitt 1, 2, 3, 12, 16
Freitag	ca. 710 kcal	Tagessuppe Pangasius Filet (A1, D) Paprikagemüesoße Kartoffeln Dessert 1, 4, 12	ca. 350 kcal	Tee – Kaffee Toast Hawaii (A1, G) Gemischter Aufschnitt 1, 2, 3, 12, 16
Samstag	ca. 600/450 kcal	Tagessuppe Schnittbohnsuppe (E3, I) / Hühnersuppe (I) Dessert 1, 4, 12	ca. 180 kcal	Tee – Kaffee Couscoussalat (I) Gemischter Aufschnitt 1, 2, 3, 12, 16
Sonntag	ca. 750 kcal	Tagessuppe Nackensteak Soße Kartoffeln Blumenkohl polnische Art (A1) Dessert 1, 4, 12	ca. 150 kcal	Tee – Kaffee Pudding (G) Gemischter Aufschnitt 1, 2, 3, 12, 16

Änderungen vorbehalten!

Auf Wunsch bereiten wir für Sie leichte Vollkosten, Diätküche jeglicher Art und vegetarische Gerichte zu.

Menükarte Alternativ vom 23.03.-29.03.2026

	Alternative I.	Alternative II.
Montag	Tagessuppe Blumenkohlschnitzel (A1) Soße Kartoffeln 600 kcal	Milchreis (G) 420 kcal
Dienstag	Tagessuppe Quarkkeulchen (A1 C) Pflaumen Vanillesoße (G) 650 kcal	Milchreis "
Mittwoch	Tagessuppe Speckpfannkuchen (A1 C) 600 kcal	Milchreis "
Donnerstag	Tagessuppe Linsensuppe (E1 I) 550 kcal	Milchreis "
Freitag	Tagessuppe Bauernpfanne (I) Salat (G) 500 kcal	Milchreis "
Samstag	Pfannkuchen mit Zimt/Zucker (A1 C) 450 kcal	Milchreis "
Sonntag	Tagessuppe Hähnchenbrust Soße Kartoffeln Blumenkohl 620 kcal	Milchreis "