

Menükarte

05.01.2026 – 11.01.2026

Mittagessen

Abendessen

Montag	ca. 580 kcal	Tagessuppe Nudeln mit fruchtiger Tomatensoße (A1,GI) Salat Dessert 1, 4, 12	ca. 100 kcal	Tee – Kaffee Klare Suppe (I) Gemischter Aufschnitt 1, 2, 3, 12, 16
Dienstag	ca. 590 kcal	Tagessuppe Blumenkohl-Hack-Auflauf (A1, G), Soße Salzkartoffeln Dessert 1, 4, 12	ca. 200 kcal	Tee – Kaffee Fisch (D) Gemischter Aufschnitt 1, 2, 3, 12, 16
Mittwoch	ca. 650 kcal	Tagessuppe Grünkohl „Bürgerlich“ (J) Kassler Dessert 1, 4, 12	ca. 180 kcal	Tee – Kaffee Süßen Quark (G) Gemischter Aufschnitt 1, 2, 3, 12, 16
Donnerstag	ca. 700 kcal	Tagessuppe Bratwurst, Zwiebelsoße (A1) Kohlrabi (G) Salzkartoffeln Dessert 1, 4, 12	ca. 50 kcal	Tee – Kaffee Mix Pickels Gemischter Aufschnitt 1, 2, 3, 12, 16
Freitag	ca. 650 kcal	Tagessuppe Backfisch in Butter gebraten (D) Warmer Kartoffelsalat Dessert 1, 4, 12	ca. 240 kcal	Tee – Kaffee Salzgebäck mit Frischkäse Gemischter Aufschnitt 1, 2, 3, 12, 16
Samstag	ca. 500/400 kcal	Erbsensuppe mit Einlage (I) oder Gemüsesuppe Dessert 1, 4, 12	ca. 180 kcal	Tee – Kaffee Bulgur Salat (A1) Gemischter Aufschnitt 1, 2, 3, 12, 16
Sonntag	ca. 680 kcal	Tagessuppe Düsseldorfer Senfbraten mit Soße (A1, J) Frühlingsgemüse Salzkartoffeln Dessert 1, 4, 12	ca. 200 kcal	Tee – Kaffee Harzer Rolle Gemischter Aufschnitt 1, 2, 3, 12, 16

Änderungen vorbehalten!

Auf Wunsch bereiten wir für Sie leichte Vollkosten, Diätküche jeglicher Art und vegetarische Gerichte zu.

1.) Konservierungsstoff 2.) Antioxidationsmittel 3.) Geschmacksverstärker 4.) Süßungsmittel 5.) Süßungsmittel 6,7,8,9.) mit einer Zuckerart u. Süßungsmittel 10.) Enthält eine Phenylalaminquelle 12.) Farbstoff (Beta Carotin) 13.) Geschwefelt 14.) Gewachst 15.) Geschwärzt 16.) Phosphat 17.) Milchpulver 18.) Molkenpulver 19.) Milcheiweis 98.) Das Produkt enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe

*aus Separatorenfleisch

Mögliche Allergene entnehmen Sie bitte der beiliegenden Liste

Menükarte Alternativ 05.01.-11.01.2026

	Alternative I.	Alternative II.
Montag	<div>Tagessuppe</div> <div> Quarkkeulchen Vanillesoße(G) Kirschen 600kcal </div>	<div> Milchreis 420 kcal </div>
Dienstag	<div>Tagessuppe</div> <div> Gemüsepfannkuchen(I) Soße 550kcal </div>	<div> Milchreis " </div>
Mittwoch	<div>Tagessuppe</div> <div> Sauerkraut "Bürgerlich" Kassler 490kcal </div>	<div> Milchreis " </div>
Donnerstag	<div>Tagessuppe</div> <div> Dicke Rippe,Soße(A1) Leipziger Allerlei Kartoffeln 650kcal </div>	<div> Milchreis " </div>
Freitag	<div>Tagessuppe</div> <div> Frikos(A1CJ) Nudelsalat 620kcal </div>	<div> Milchreis " </div>
Samstag	<div> Pfannkuchen mit Apfelmuss(A1C) 450kcal </div>	<div> Milchreis " </div>
Sonntag	<div>Tagessuppe</div> <div> Krustenbraten,Soße(A1) Frühlingsgemüse Kartoffeln 630kcal </div>	<div> Milchreis " </div>